

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«РАЗВИТИЕ СПОСОБНОСТЕЙ УПРАВЛЕНИЕ АГРЕССИЕЙ»**

Название	Развитие способностей управления агрессией
Автор	Педагог-психолог Шустов А.В.
Категория слушателей	дошкольники (5-7 лет) и учащиеся младших и средних классов с трудностями в межличностном общении, вызванными открытыми проявлениями агрессии, с последствиями насильственных действий со стороны окружающих, а также при наличии эпизодов самоповреждающего поведения.
Цель	оказание помощи дошкольникам и учащимся младшего и среднего школьного возраста в дифференциации эмоциональных состояний, осознании причин внутри- и межличностных конфликтов и развитии способности управления агрессией
Задачи	1) коррекция эмоционально-волевой сферы; 2) развитие способности к рефлексии и вербализации негативных эмоциональных состояний; 3) разрешение внутри- и межличностных конфликтов; 4) определение и устранение при их наличии психосоматических нарушений; 5) формирование навыков конструктивного взаимодействия.
Планируемые (ожидаемые) результаты	Улучшение внутри- и межличностного взаимодействия, коррекция эмоционально-волевой сферы, развитие способности к рефлексии и вербализации негативных эмоциональных состояний, разрешение внутри- и межличностных конфликтов, определение и устранение или существенное уменьшение психосоматических нарушений, общая психо-эмоциональная стабилизация.
Объем в часах	10 часов
Содержание и структура	Содержание и структура рабочей программы предусматривают последовательное прохождение следующих разделов: - диагностическое обследование; раскрытие ключевых внутри- и межличностных конфликтов и формирование навыков управления; завершающая стадия.