

Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Невского района Санкт-Петербурга

---

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
ГБУ ДО ЦППМСП Невского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 2 от 31.08.2016

**УТВЕРЖДАЮ**



И.о. директора ГБУ ДО ЦППМСП  
Невского района Санкт-Петербурга  
И.А. Ульянова  
Приказ № 7 от 01.09.2016

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Государственного бюджетного учреждения дополнительного  
образования Центр психолого-педагогической, медицинской и  
социальной помощи Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. N41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"
  - Уставом ГБУ ДО ЦППМСП Невского района СПб (далее-Центр)
  - образовательными программами дополнительного образования, реализуемыми в Центре
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в Центре.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками, обучающимися Центра и их родителями (законными представителями).

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс регламентируется уставом, образовательными программами, настоящим положением и расписанием занятий, утвержденным приказом директора Центра.
- 2.2. Образовательный процесс в Центре осуществляется по образовательным программам (разрабатываемым специалистами Центра) в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком.
- 2.3. Учебный год в Центре начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Индивидуальные занятия по образовательным программам могут начинаться с 1 сентября. Комплектование групп для обучения по образовательным программам осуществляется до 25 сентября.
- 2.5. Продолжительность учебного года составляет 38 недель.
- 2.6. Образовательные программы, реализуемые специалистами Центра, имеют разную длительность: от 8 до 72 часов.
- 2.7. Занятия в Центре могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья.
- 2.8. Продолжительность учебного занятия (в группе) соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиНом 2.4.2.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г. № 41 и составляет:
  - для детей дошкольного возраста – до 30 минут.
  - для детей младшего школьного возраста - до 40 минут.
  - для подростков - до 60 минут.
- 2.9. Занятия для детей дошкольного возраста могут проводиться в течение всего дня. Учебные занятия для детей школьного возраста проводятся во второй половине дня.
- 2.10. После каждого занятия проводится перерыв, в ходе которого

педагог осуществляет подготовку к следующему занятию и проводит проветривание помещения.

Длительность перерыва составляет 10-15 минут

При проведении сдвоенных занятий по 45 минут с детьми подросткового возраста предусмотрен перерыв 10 минут для организации динамической разгрузки и проведения санитарно-гигиенических процедур.

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию занятий в системе дополнительного образования, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

2.13. Обучающиеся должны приходить в учреждение не позднее, чем за 10 минут до начала занятий и иметь сменную обувь.

### **3. Режим каникулярного времени**

- Продолжительность летних каникул в течение учебного года составляет 3 месяца - с 1 июня по 31 августа.
- Организация каникул в осенний, зимний и весенний периоды учебного года не предусмотрена.
- В каникулярное время (осенний, зимний и весенний периоды учебного года):

- для детей дошкольного возраста могут проводиться групповые и индивидуальные занятия. - для детей школьного возраста могут проводиться индивидуальные занятия.

### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися индивидуальных и групповых занятий фиксируется педагогами в «Рабочем журнале специалиста ГБУ ДО ЦППМСП».

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью  
3 (три) листа(ов)  
Директор



И.А. Улянова